老健施設職員のみなさまの

メンタルヘルス相談窓口

職員のみなさまの
ストレス対策を支援するため、
相談窓口を開設しています。
ぜひ、ご利用ください。

担当するカウンセラーは、全老健が委嘱した
経験豊富なメンタルヘルスを主とした専門家です。

個人情報はどこにも伝わらない窓口なので安心して相談してください。

ご相談日時 毎週火曜日／17:00～21:00　毎週日曜日／13:00～17:00

0120-913-502 通話無料

kokoro@roken.or.jp

メールにて相談される場合は、上記アドレスに相談内容を送信してください。
3日以内にカウンセラーからメールにてお返事いたします。
※「@roken.or.jp」からのメールを受け取れるよう設定をお願いします。

公益社団法人全国老人保健施設協会
Japan Association of Geriatric Health Services Facilities