

～老健施設職員のみなさまの～

ココロの相談窓口

相談窓口を開設いたしました。ぜひ「心配」を解消してください。

職員みなさんと一緒に「ココロ」をケアしましょう。



ココロの専門家がお話をうかがいます。気軽にご相談ください。

ココロが
疲れたと感じたら



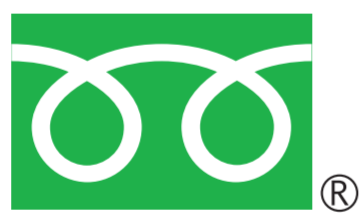
相 談 窓 口



私たちに
話してください！

担当するカウンセラーは、全老健が委嘱した多業種の事業所でメンタルヘルスを主とした専門家です。個人情報を守られます。個人情報はどこにも伝わらない窓口なので安心して相談してください。

電 話



0120-913-502



17:00 ~ 21:00



13:00 ~ 17:00

メール

kokoro@roken.or.jp

メール相談を利用される場合は、上のアドレスに相談内容を送信してください。24時間受付しております。3日以内にカウンセラーからメールにてお返事いたします。

こちらからもメールできます！



2023年3月31日まで祝日も実施！



#広がれありがとうの輪
STOP!感染拡大
— COVID-19 —



公益社団法人 全国老人保健施設協会
Japan Association of Geriatric Health Services Facilities



ROKENくん