

～介護施設等のスタッフのみなさまの～

# コロナ ココロの相談

日々コロナ禍での対応おつかれさまです。  
職員のみなさんのストレス対策を支援するため、  
相談窓口を開設いたしました。ぜひご利用ください。

感染  
の  
懸念

精神的  
に  
不安

対応  
の  
不満

その他  
心の  
各種相談

ココロの専門家が話をうかがいます。気軽にご相談ください。

## 相 談 窓 口

担当するカウンセラーは、全老健が委嘱した経験豊富なメンタルヘルスを主とした専門家です。  
個人情報は守られます。個人情報はどこにも伝わらない窓口なので安心して相談してください。

電話



0120-913-502

チャット

<https://booking.roken.or.jp>

火・金

17:00～21:00

日

13:00～17:00

こちらのQRから簡単にチャットに入れます！



メール

[kokoro@roken.or.jp](mailto:kokoro@roken.or.jp)

メール相談を利用される場合は、上のアドレスに相談内容を送信してください。  
24時間受付しております。3日以内にカウンセラーからメールにてお返事いたします。

2022年3月31日まで実施！